



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Δήμος Εορδαίας – Τμήμα Περιβάλλοντος και Πολιτικής Προστασίας ανακοινώνει ότι σύμφωνα με το Έκτακτο Δελτίο Επιδείνωσης Καιρού (ΕΔΕΚ) που εκδόθηκε Πέμπτη 24 Ιουλίου 2025 από την Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία (ΕΜΥ) και έχει δημοσιευθεί στη σελίδα του υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, **σε πολύ υψηλά επίπεδα θα κυμανθεί η θερμοκρασία στη χώρα μας και τις επόμενες ημέρες.**

Λήξη του καύσωνα προβλέπεται, μόνο στη βορειοδυτική Ελλάδα το απόγευμα της Κυριακής (27-07-25), ενώ και βαθμιαία υποχώρηση των πολύ υψηλών θερμοκρασιών αναμένεται τη Δευτέρα (28-7-2025) στις περισσότερες περιοχές.

Το υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας συνιστά οι Φορείς που εμπλέκονται σε έργα και δράσεις για την αντιμετώπιση κινδύνων λόγω επιδείνωσης του καιρού, **να τεθούν σε κατάσταση αυξημένης ετοιμότητας Πολιτικής Προστασίας προκειμένου να αντιμετωπίσουν άμεσα τις επιπτώσεις από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.**

Πιο αναλυτικά:

- **Την Πέμπτη (24-07-25)** οι μέγιστες τιμές θα φτάσουν: α) **στα ηπειρωτικά τους 39 με 41** και τοπικά στη Θεσσαλία, την ανατολική Στερεά και την ανατολική Πελοπόννησο τους 42 με 43 βαθμούς Κελσίου.
- **Την Παρασκευή (25-07-25)** οι μέγιστες τιμές θα φτάσουν: α) **στα ηπειρωτικά τους 40 με 42** και στα δυτικά τους 43 με 44 βαθμούς Κελσίου.
- **Το Σάββατο (26-07-25)** οι μέγιστες τιμές θα φτάσουν **στα ηπειρωτικά τους 40 με 41 και τοπικά τους 42 και στα δυτικά τους 43 με 44 βαθμούς Κελσίου.**
- **Την Κυριακή (27-07-25)** οι μέγιστες τιμές θα φτάσουν: α) **στα ηπειρωτικά τους 38 με 40** και τοπικά στα ανατολικά τους 41 βαθμούς Κελσίου.

ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας συνιστά στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, μεριμνώντας για τη λήψη **μέτρων αυτοπροστασίας** από κινδύνους που προέρχονται από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.

Ειδικότερα,

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΥΣΩΝΑ

- Αποφύγετε την ηλιοθεραπεία και παραμείνετε σε σκιερά και δροσερά μέρη μακριά από χώρους όπου επικρατεί συνωστισμός.
- Αποφύγετε τη βαριά σωματική εργασία ιδιαίτερα σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία, άπνοια και μεγάλη υγρασία.
- Αποφύγετε το βάδισμα για πολύ ώρα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο.
- Προτιμήστε τα ελαφρά, άνετα και ανοιχτόχρωμα ρούχα από φυσικό υλικό για να διευκολύνεται ο αερισμός του σώματος και η εξάτμιση του ιδρώτα. Επιλέξτε ένα καπέλο που

εξασφαλίζει καλό αερισμό του κεφαλιού. Φορέστε μαύρα ή σκουρόχρωμα γυαλιά με ειδική επίστρωση που προστατεύουν από την αντανάκλαση του ήλιου.

- Φροντίστε η διατροφή σας να αποτελείται από ελαφρά και μικρά γεύματα, με έμφαση στα φρούτα και τα λαχανικά. Περιορίστε τα λιπαρά.
- Πίνετε άφθονα υγρά (νερό και χυμούς φρούτων). Αν ιδρώνετε πολύ, προσθέστε αλάτι στο φαγητό σας. Αποφύγετε τα οينوπνευματώδη ποτά.
- Κάντε χλιαρά ντους κατά τη διάρκεια της ημέρας κι αν χρειαστεί τοποθετείτε υγρά καλύμματα στο κεφάλι και στο λαιμό.
- Μεριμνήστε για τα μέλη της οικογένειάς σας που πάσχουν από χρόνια νοσήματα (αναπνευστικά, καρδιαγγειακά, κλπ.). Συμβουλευτείτε το θεράποντα ιατρό τους για την εφαρμογή ειδικών οδηγιών και για όσους λαμβάνουν φάρμακα.
- Αποφύγετε τα πολύωρα ταξίδια με τα μέσα συγκοινωνίας όταν η ζέστη είναι σε πολύ υψηλά επίπεδα.

Αν έχετε βρέφη και παιδιά

- Ντύστε τα όσο γίνεται πιο ελαφρά. Φροντίστε ώστε τα χέρια και τα πόδια τους να είναι ελεύθερα και να μην τυλίγονται σε πάνες.
- Φροντίστε να μην μένουν στον ήλιο μετά το μπάνιο στη θάλασσα και να φορούν πάντα καπέλο.
- Εκτός από γάλα συνιστάται η χορήγηση και άλλων υγρών. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρο.
- Για τα μεγαλύτερα παιδιά, φροντίστε να πίνουν πολλά υγρά (νερό και χυμούς φρούτων) και να τρώνε περισσότερα λαχανικά και φρούτα και λιγότερα λίπη.

Αν έχετε ηλικιωμένους

- Μετακινείστε τους σε δροσερότερους χώρους ή περιοχές (παραθαλάσσια ή σε βουνό), διότι το πολύ ζεστό και υγρό περιβάλλον αποβαίνει επικίνδυνο.
- Εναλλακτικά φροντίστε να παραμένουν στα κατώτερα διαμερίσματα πολυώροφων σπιτιών.
- Ανοίξτε το σπίτι τη νύχτα για να δροσίζει και κρατάτε το ερμητικά κλειστό τις ζεστές ώρες της ημέρας.
- Μην εγκαταλείπετε τα ηλικιωμένα μέλη της οικογένειας μόνα τους σε περιπτώσεις θερινών διακοπών ή πολυήμερης απουσίας σας από το σπίτι. Διαφορετικά εξασφαλίστε ένα άτομο για την καθημερινή τους φροντίδα.

Αν έχετε ζώα συντροφιάς

- Φροντίστε για τη διαρκή και ανεμπόδιστη πρόσβαση σε φρέσκο δροσερό νερό.
- Φροντίστε τα αδέσποτα ζώα για την παροχή νερού στους χώρους όπου συχνάζουν.

Αν βρίσκεστε στην ύπαιθρο:

- Μην καίτε σκουπίδια ή ξερά χόρτα και κλαδιά κατά τους θερινούς μήνες.
- Μην ανάβετε υπαίθριες ψησταριές στα δάση ή σε χώρους που υπάρχουν ξερά χόρτα το καλοκαίρι.
- Αποφύγετε εργασίες που ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά (π.χ. ηλεκτροκολλήσεις, χρήση τροχού ή άλλου εργαλείου που δημιουργεί σπινθήρες).
- Μην πετάτε αναμμένα τσιγάρα.
- Μην αφήνετε τα σκουπίδια στο δάσος. Υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξης.
- Σεβαστείτε τα απαγορευτικά πρόσβασης σε περιόδους υψηλού κινδύνου.