



**«13ο ΠΤΟΛΕΜΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ»
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 6 και Κυριακή 7 Απριλίου 2024

Σε 4 αγωνιστικές ενότητες Αγωνιστική και Προαγωνιστική

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

(κλειστό 50μ., 8 διαδρομών, θερμοκρασία νερού 27.0 C, θερμοκρασία χώρου 24.0 C)

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της ΠΕΚΚΔΜ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές γεννηθέντες:

Αγωνιστική κατηγορία 2011 και μεγαλύτεροι.

Προαγωνιστική 2014 (10 ετών), 2013 (11 ετών) , 2012 (12 ετών).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με:

- με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 10 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα το πολύ δύο ατομικά σε κάθε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε Ομαδικά.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 11 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα, το πολύ δυο ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε Ομαδικά.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα, το πολύ δυο ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε Ομαδικά.
- Κάθε κολυμβητής Αγωνιστικής Κατηγορίας σε 6 αγωνίσματα συνολικά και μέχρι 2 σε κάθε αγωνιστική.
- Στις σκυτάλες κάθε σύλλογος μπορεί να φτιάξει και να συμμετέχει με περισσότερες από μία συνθέσεις της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας αλλά στην τελική κατάταξη θα μπαίνει μια, η σκυτάλη με τον καλύτερο χρόνο της ίδιας ομάδας .
- Στο Αγώνισμα των 800ελ θα συμμετέχουν συνολικά 16 αθλητές , δύο σειρές (οι 16 καλύτεροι χρόνοι με βάσει το αρχείο της ΚΟΕ μέχρι την ημερομηνία των δηλώσεων).
- Στο Αγώνισμα των 1500ελ θα συμμετέχουν συνολικά 8 αθλητές , μία σειρά (οι 8 καλύτεροι χρόνοι με βάσει το αρχείο της ΚΟΕ μέχρι την ημερομηνία των δηλώσεων).
- Συμμετοχές εκτός συναγωνισμού δεν θα γίνονται δεκτές
- Επιφυλασσόμαστε για τροποποίηση του προγράμματος αγώνων ανάλογα με τον αριθμό δηλώσεων ώστε να γίνει πιο ευέλικτο και φυσικά θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής

Κεντροδυτικής Μακεδονίας μέχρι την Παρασκευή 29 Μαρτίου 2024 και ώρα 14:00. Οι σύλλογοι μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις τους ηλεκτρονικά στο e-mail pekkdm@otenet.gr και παρακαλούνται όλοι οι σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή των δηλώσεών τους.

Για την καλύτερη οργάνωση του αγώνα, παρακαλούνται οι σύλλογοι που θα συμμετάσχουν, να αποστείλουν στο e-mail delfiniartol@gmail.com το συνημμένο έντυπο αριθμητικής συμμετοχής, μέχρι τη Τρίτη 2 Απριλίου 2024.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή κάθε αθλητή ορίζεται στα 13,00 ευρώ (3 ευρώ βάση πρωτοκόλλου αποδίδονται στην ΚΟΕ) και τα σωματεία θα καταβάλουν το ποσό μέσω τραπέζης.

Παρακαλούμε οι δηλώσεις να συνοδεύονται από το καταθετήριο της Τράπεζας Πειραιώς IBAN : GR4101722510005251077981374 με την αιτιολογία ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΚΟΥΣ.

Σε αντίθετη περίπτωση οι δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Aquatics
- Όλα τα αγωνίσματα στον κύκλο των αγωνιστικών κατηγοριών αλλά και των προαγωνιστικών κατηγοριών θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάσει των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά ανεξαρτήτως ηλικιών.
- Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος, ανά κατηγορία, θα απονέμονται μετάλλια.
- Στους 3 πρώτους συλλόγους θα απονεμηθεί κύπελλο με βάση τα χρυσά μετάλλια.
- Σε κάθε αθλητή-τρια που θα καταρρίψει ρεκόρ αγώνων θα δοθεί βραβείο.
- Στην κατηγορία της αγωνιστικής στον καλύτερο αθλητή και στην καλύτερη αθλήτρια των αγώνων με βάση την επίσημη βαθμολόγηση της WORLD AQUATICS θα δοθεί τιμητική πλακέτα.
- Στον προπονητή του καλύτερου αθλητή και της καλύτερης αθλήτριας θα δοθεί τιμητική πλακέτα.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τους υπεύθυνους των αγώνων και προπονητές κ. Δέλλιο Ιωάννη (κιν. 6980865929), e-mail giannis_dellios@yahoo.gr και κ. Σπανόπουλο Παναγιώτη (κιν. 6972894274), e-mail

« 12οι ΠΤΟΛΕΜΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ » ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 6/04/2024

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00

- | | | |
|---------|-----------|------------------------------------|
| 1. 50M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 2. 50M | ΥΠΤΙΟ | ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 3. 200M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 4. 400M | M.A. | ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 5. 4X50 | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – 10 -11-12 ΕΤΩΝ |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 6/04/2024

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:00

1. 50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ -10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 11-12 ΕΤΩΝ
3. 100M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ
4. 200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ 11-12 ΕΤΩΝ
5. 1500M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 7/04/2024

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 9:00

1. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – 10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. 400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ – 12 ΕΤΩΝ
4. 200M ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ
5. 4X50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – 10-11-12 ΕΤΩΝ

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 7/04/2024

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 16:00

1. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ – 10-11-12 ΕΤΩΝ
3. 200 ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ – 11-12 ΕΤΩΝ
4. 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ

ΜΕ ΤΙΜΗ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Α.Κ.Α.Δ.Π.

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Α.Κ.Α.Δ.Π.

