

ΣΑΒΒΑΤΟ

16

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνδυάζω - Μετακινούμαι



ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΣ Α'

ΔΗΜΟΣ
ΕΟΡΔΑΙΑΣ



ΕΚΕΤΑ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΠΕΔ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



Δημαρχείο Πτολεμαΐδας

17.00 Έναρξη εκδηλώσεων

- Ποδηλάτες και πεζοί κατευθύνονται στο Πάρκο Εκτάκτων Αναγκών, σε συνεργασία με τον **Ποδηλατικό Σύλλογο Πτολεμαΐδας ΑΣΣΟΣ**.
- Το πρόγραμμα πλαισιώνει η Φιλαρμονική του Δήμου Εορδαίας «**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ**»

Πάρκο Εκτάκτων Αναγκών

18.00 - Το Πάρκο Εκτάκτων Αναγκών μετατρέπεται σε
σημείο παιχνιδιού, ποδηλασίας και
21.00 δημιουργικότητας:

- «Η πόλη μου αθλιώς» Εργαστήρι ζωγραφικής για τα παιδιά με την εικαστικό **Αφροδίτη Γκρίζη**.
- Αστροπαρατήρηση από τον **Αστρονομικό Σύλλογο Δυτικής Μακεδονίας**.
- «*We are dancers, όχημά μας το σώμα μας και πηγή ενέργειάς μας η μουσική*» από την **Σχολή Χορού Dance Roots Χριστίνα Χρυσάνθου**.
- *Street tennis* από τον **Όμιλο Αντισφαίρισης Πτολεμαΐδας**.
- **ΣΚΑΚΙ** για όλους από τον **Σκακιστικό Σύλλογο Πτολεμαΐδας**.

Θα διατίθενται αφεψήματα από την εταιρεία **Dioscurides**.

ΚΥΡΙΑΚΗ

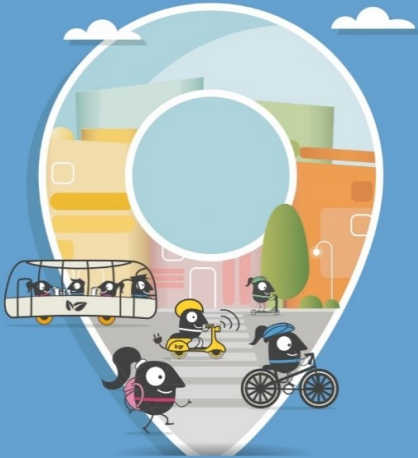
17

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνδυάζω - Μετακινούμαι



ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΣ Α'

ΔΗΜΟΣ
ΕΟΡΔΑΙΑΣ



ΕΚΕΤΑ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΠΕΔ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



Πάρκο Εκτάκτων Αναγκών

- 17.00 - «Άθληση και γυναίκα», Μαθήματα ευεξίας (γιόγκα) με την **Πωλίνα Μιχελάκη**.
- 18.00 - *Life Coaching* με την **Ναταλία Αλεξανδρίδου, Life Coach**
- 19.00 - *Zumba* με την **Χριστίνα Χρυσάνθου, Σχολή Χορού Dance Roots**
- 17-00 - Προσκοπικά παιχνίδια για παιδιά
εως
20.00

Θα διατίθενται αφεψήματα από την εταιρεία **Dioscurides**.

Παλιό Πάρκο

- 18.00 - Παρουσίαση του προγράμματος των μωβ κάδων για την ανακύκλωση ρούχων από την εταιρεία **East West**.
- *Επιδαπέδιο φιδάκι* όπου τα παιδιά θα είναι τα πόνια.
 - *Αγώνας ανακύκλωσης* διαλέγω τις κατάλληλες εικόνες και τις ρίχνω στον κατάλληλο κάδο.
 - *Καλλιτεχνικό εργαστήρι*, κατασκευάζω χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα από παλιά ρούχα.



ΔΕΥΤΕΡΑ

18

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνδυάζω - Μετακινούμαι



ΔΗΜΟΣ
ΕΟΡΔΑΙΑΣ



ΕΚΕΤΑ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΠΕΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



09.00 - "Μαθητές/τριες των Γυμνασίων του Δήμου
εως 12.00 Εορδαίας κατασκευάζουν και προγραμματίζουν
αυτόνομα ηλεκτρικά οχήματα (ρομπότ) για τις
έξυπνες και βιώσιμες μεταφορές του μέλλοντος
με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας»

Στις εγκαταστάσεις του Πόλου Εκπαιδευτικής
Καινοτομίας Τ.Π.Ε. Πτολεμαΐδας Π.Δ.Ε. Δυτικής
Μακεδονίας

Παλιό Πάρκο

18.00 - Τόπος παιχνιδιού, ζωγραφικής, γνώσης και
αφήγησης παραμυθιού

- Εργαστήρι Ζωγραφικής με θέμα την «ο δικός μας
ήλιος» με την εικαστικό **Ντανιέλα Νικόλοβα-
Σιδηροπούλου**.

- Αφήγηση παραμυθιού και βιωματικό παιχνίδι για
την Κυκλοφοριακή Αγωγή από την **Γλύκα
Παπαδοπούλου, Κοινωνική Λειτουργό &
Εμπυχώτρια Art Therapy** σε συνεργασία με την
ΚΕΔΕ.

- «Blind chess» πνευματικά παιχνίδια για άτομα με
προβλήματα όρασης από την **Ένωση Σκακιστικών
Σωματείων Κεντροδυτικής Μακεδονίας**.

17.30 - Περίπατος με τα μέλη του ΚΑΠΗ συνοδεία της
Δημοτικής Αστυνομίας. Συζήτηση για τους
κινδύνους που διατρέχει ο πεζός της τρίτης ηλικίας
εντοπίζοντας σημεία που χρειάζονται ιδιαίτερη
προσοχή. Διαδρομή ΚΑΠΗ - Παλιό Πάρκο.

Θα διατίθενται αφεψήματα από την εταιρεία
Dioscurides.

ΤΡΙΤΗ
19
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνδυάζω - Μετακινούμαι



ΔΗΜΟΣ
ΕΟΡΔΑΙΑΣ



ΕΚΕΤΑ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΠΕΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



09.00 - "Μαθητές/τριες των Γυμνασίων του Δήμου
εως Εορδαίας κατασκευάζουν και προγραμματίζουν
12.00 αυτόνομα ηλεκτρικά οχήματα (ρομπότ) για τις
έξυπνες και βιώσιμες μεταφορές του μέλλοντος
με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας»

Στις εγκαταστάσεις του **Πόλου Εκπαιδευτικής
Καινοτομίας Τ.Π.Ε. Πτολεμαΐδας Π.Δ.Ε. Δυτικής
Μακεδονίας.**

11.00 - Επίσκεψη Λυκείων στο **ΕΚΕΤΑ/ΙΔΕΠ** με τίτλο:
εως "OPEN DAY (Ανοικτές Θύρες) για μικρούς και
14.00 μεγάλους στο Ινστιτούτο Χημικών Διεργασιών και
Ενεργειακών Πόρων (ΕΚΕΤΑ Πτολεμαΐδα)".

10.00 - Εθελοντική αιμοδοσία στο Α' ΚΑΠΗ Πτολεμαΐδας.
εως
13.00

15.00 - «Χορός στον στίβο» από την **Σχολή Χορού**
εως **Τασιούδη Μάρθα-Δήμητρα,**
16.00 **Κλειστό Γυμναστήριο Πτολεμαΐδας.**

19:30 - «Δείπνο στο σκοτάδι», Συνδιοργάνωση Δήμος
Εορδαίας, ΚΕΔΕ, Σύλλογος Ατόμων με αναπηρία
Π.Ε. Κοζάνης Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας,
Café - Bar TIMES.

Θα διατίθενται αφεψήματα από την εταιρεία
Dioscurides.



ΤΕΤΑΡΤΗ

20

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνδυάζω - Μετακινούμαι



ΔΗΜΟΣ
ΕΟΡΔΑΙΑΣ



ΕΚΕΤΑ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΠΕΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



09.00 - "Μαθητές/τριες των Γυμνασίων του Δήμου Εορδαίας κατασκευάζουν και προγραμματίζουν αυτόνομα ηλεκτρικά οχήματα (ρομπότ) για τις έξυπνες και βιώσιμες μεταφορές του μέλλοντος με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας»

Στις εγκαταστάσεις του **Πόλου Εκπαιδευτικής Καινοτομίας Τ.Π.Ε. Πτολεμαΐδας Π.Δ.Ε. Δυτικής Μακεδονίας.**

10:00 - Δενδροφύτευση στο Πάρκο Εκτάκτων Αναγκών από το **ΕΚΕΤΑ/ΙΔΕΠ** σε συνεργασία με σχολεία της πόλης.

11:00 - «Παρουσίαση μέτρων Πρώτων Βοηθειών» από το **ΕΚΑΒ**, στα μέλη του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ) του Δήμου Εορδαίας.

Παλιό Πάρκο

18.00 - Έκθεση ποδηλάτων από επιχειρηματίες της πόλης.
εως
21.00

18.00 - Παρουσίαση δράσεων εκπαιδευτικής καινοτομίας από τον **Πόλο Εκπαιδευτικής Καινοτομίας Τ.Π.Ε. Πτολεμαΐδας Π.Δ.Ε. Δυτικής Μακεδονίας.**

18.00 - «Θησαυροί στα ορεινά» Παρουσίαση εφαρμογής επαυξημένης πραγματικότητας από το **Εργαστήριο Ψηφιακών Μέσων και Στρατηγικής Επικοινωνίας του Τμήματος Επικοινωνίας και Ψηφιακών Μέσων του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.**

Θα διατίθενται αφηγήματα από την εταιρεία **Dioscurides.**

ΠΕΜΠΤΗ

21

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνδυάζω - Μετακινούμαι



ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΣ Α΄

ΔΗΜΟΣ
ΕΟΡΔΑΙΑΣ



EKETA
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΠΕΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



09:00 - **Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής**, Επίσκεψις
εως Νηπιαγωγείων, Δωρεάν διανομή ενημερωτικού
13:00 υλικού, παιδικά βιβλία και επιτραπέζια σχετικά με
την οδική ασφάλεια.

09:00 - "Μαθητές/τριες των Γυμνασίων του Δήμου
εως Εορδαίας κατασκευάζουν και προγραμματίζουν
12:00 αυτόνομα ηλεκτρικά οχήματα (ρομπότ) για τις
έξυπνες και βιώσιμες μεταφορές του μέλλοντος
με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας»

Στις εγκαταστάσεις του **Πόλου Εκπαιδευτικής
Καινοτομίας Τ.Π.Ε. Πτολεμαΐδας Π.Δ.Ε. Δυτικής
Μακεδονίας.**

11.00 - Επίσκεψη Λυκείων στο **ΕΚΕΤΑ/ΙΔΕΠ** με τίτλο:
εως "OPEN DAY (Ανοικτές Θύρες) για μικρούς και
14.00 μεγάλους στο Ινστιτούτο Χημικών Διεργασιών και
Ενεργειακών Πόρων (ΕΚΕΤΑ Πτολεμαΐδα)"

Κεντρική Πλατεία

10.00 - Έκθεση ζωγραφικής, κολλάζ, φωτογραφίας,
εως αφίσας, βίντεο κ.α. με θέμα «Στιγμές της πόλης
13.00 μου», «εναλλακτικά μέσα μεταφοράς» και
«ενέργεια» στην Κεντρική Πλατεία Πτολεμαΐδας
από **Α' και Β'/θμια Εκπαίδευση και Σύλλογος
Ατόμων με αναπηρία Π.Ε. Κοζάνης Περιφέρεια
Δυτ. Μακεδονίας.**

- **ΔΙΑΔΥΜΑ** ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των
πολιτών για την ορθή συλλογή αποβλήτων και
βιοαποβλήτων στην Κεντρική Πλατεία
Πτολεμαΐδας. Παιχνίδια με ανακυκλώσιμα υλικά.

18:00 - «**Θησαυροί στα ορεινά**» Παρουσίαση εφαρμογής
εως επαυξημένης πραγματικότητας από το **Εργαστήριο**
21:00 **Ψηφιακών Μέσων και Στρατηγικής**
Επικοινωνίας του Τμήματος Επικοινωνίας και
Ψηφιακών Μέσων του Πανεπιστημίου Δυτικής
Μακεδονίας.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

22

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνδυάζω - Μετακινούμαι



ΔΗΜΟΣ
ΕΟΡΔΑΙΑΣ



EKETA
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



ΠΕΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΣΟΤΕΡΟ ΔΙΑΦΑΝΕΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



09:00 - **Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής**, Επισκέψεις
εως Νηπιαγωγείων, Δωρεάν διανομή ενημερωτικού
13:00 υλικού, παιδικά βιβλία και επιτραπέζια σχετικά με
την οδική ασφάλεια.

09:00 - *"Μαθητές/τριες των Γυμνασίων του Δήμου*
εως *Εορδαίας κατασκευάζουν και προγραμματίζουν*
12:00 *αυτόνομα ηλεκτρικά οχήματα (ρομπότ) για τις*
έξυπνες και βιώσιμες μεταφορές του μέλλοντος
με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας" στις
εγκαταστάσεις του **Πόλου Εκπαιδευτικής**
Καινοτομίας Τ.Π.Ε. Πτολεμαΐδας Π.Δ.Ε. Δυτικής
Μακεδονίας.

- **Ημέρα χωρίς Αυτοκίνητο**

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας στο κέντρο της
πόλης με την συνδρομή της Αστυνομικής
Διεύθυνσης και της Τροχαίας. Ενημέρωση για την
πχορύπανση, αστική ρύπανση και προσβασιμότητα.

Κεντρική Πλατεία

17:00 - *«Διαδρομές με αμαξίδιο»* από **μέλη των**
Πολιτιστικών Συλλόγων του Δήμου σε
συνεργασία με τον **Σύλλογο Ατόμων με αναπηρία**
Π.Ε. Κοζάνης Περιφέρεια Δυτ. Μακεδονίας.
Διαδρομή από τον Σύλλογο στην Κεντρική Πλατεία.

18:30 - *«Όλη η πλατεία μια παρέα»* παρουσίαση
παραδοσιακών χορών σε συνεργασία με τους
Πολιτιστικούς Συλλόγους του Δήμου Εορδαίας.

20:30 - *«Χασάπικο»*
από την **Σχολή Χορού του Στέφανου Δάφκα.**

21:00 - **Τελετή λήξης**, απονομή αναμνηστικών στους
συμμετέχοντες.

21:30 - Πάρτυ με τον **Dj Nikos Hasapis** στην Κεντρική
εως Πλατεία της Πτολεμαΐδας.

12:00

Θα διατίθενται αφεψήματα από την εταιρεία
Dioscurides.